

REGULAMIN
IMPREZY BIEGOWEJ „Biegam bo lubię Lasy”
NA TERENIE NADLEŚNICTWA OKONEK
W DNIU 20.06.2015r.

I. Cel imprezy:

- popularyzacja aktywności ruchowej lokalnego społeczeństwa na terenie lasów Nadleśnictwa Okonek w ramach akcji „Biegam, bo lubię Lasy”
- promocja biegania oraz uprawiania nordic walking w środowisku leśnym wśród wszystkich grup wiekowych
- popularyzacja istniejącej infrastruktury edukacyjno - turystycznej na terenie Nadleśnictwa Okonek oraz nauka zasad właściwego korzystania z lasu

II. Nazwa imprezy:

Biegam, bo lubię Lasy

III. Organizator:

PGL Lasy Państwowe, Nadleśnictwo Okonek, ul. Kolejowa 16, 64-965 Okonek

IV. Miejsce, termin oraz dystans biegów:

1. Termin biegu – **20.06.2015 rok (sobota); rozpoczęcie 10:00**
2. Miejsce startu: **Plaża przy Jeziorze Leśnym w Leśnictwie Walmy**
3. Biegi odbędą się na następujących dystansach:
 - 200m – dla dzieci z rocznika 2008 i wyższych (start 10:00)
 - 500m – dla dzieci z roczników 2007-2005 (start 10:00)
 - 1700m – bieg wspólny dzieci w dwóch kategoriach wiekowych (start 10:30):
 - * roczniki 2004-2002
 - * roczniki 1999-2001
 - 3500m – bieg wspólny w dwóch kategoriach wiekowych (start 11:00):
 - *młodzież z roczników 1997-1998
 - *dorośli
 - 3500m – marsz nordic walking (start 11:00)

V. Nagrody:

Trzy pierwsze osoby kończące bieg na danym dystansie wg poszczególnych kategorii wiekowych zostaną nagrodzone drobnymi upominkami ufundowanymi przez Nadleśnictwo Okonek.

Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają też pamiątkowy medal.

Ponadto Nadleśnictwo Okonek zapewnia uczestnikom biegu zaopatrzenie w wodę, a po zakończeniu części sportowej – wspólne pieczenie kiełbasek przy ognisku (kiełbaski i bułki dla uczestników biegu zapewnia organizator).

VI. Warunki uczestnictwa w biegu:

1. Biegi mają charakter otwarty.
2. Liczba uczestników na poszczególnych dystansach jest ograniczona.
3. Rejestracji należy dokonać osobiście w siedzibie Nadleśnictwa Okonek, ul. Kolejowa 16 lub telefonicznie : tel. 672669101 lub 672669102 **do dnia 18.06.2015r. do godz. 15:00.**
4. Potwierdzenia uczestnictwa należy dokonać **w dniu biegu** poprzez złożenie podpisu na liście uczestników w godz. 9-9:45 oraz odebranie numeru startowego w Biurze Biegu na plaży przy Jeziorze Leśnym.
5. Osoby niepełnoletnie (do 18-ego roku życia) zobowiązane są przed otrzymaniem numeru startowego do złożenia w Biurze Biegu pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego na udział w biegu.
6. Warunkiem uczestnictwa w biegach jest zapoznanie się z regulaminem imprezy oraz zastosowanie się do jego zasad.
7. Złożenie podpisu na liście uczestników jest jednocześnie traktowane jako deklaracja uczestnika o możliwości uczestnictwa w biegu.
8. W biegu mogą uczestniczyć tylko osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich do udziału.

VII. Zasady bezpieczeństwa:

1. W trakcie trwania biegu obowiązują zasady fair play i uczciwej rywalizacji.
2. **Rozstrzyganie wszelkich sytuacji spornych związanych z przebiegiem rywalizacji należy do przedstawiciela organizatora przedstawionego uczestnikom przed startem jako sędzia główny.**
3. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku śmierci lub ewentualnych

obrażeń ani żadnych szkód. Uczestnik sam podejmuje decyzję o ewentualnym zakupie indywidualnego ubezpieczenia.

4. Złożenie podpisu na liście uczestników jest jednocześnie traktowane jako wyrażenie zgody przez uczestnika na udzielenie mu w razie konieczności pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych przez zatrudnioną przez organizatora obsługę medyczną. Uczestnik startuje w biegu na swoją odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
5. Każdy z uczestników powinien w trakcie całego biegu powinien kierować się względami bezpieczeństwa.
6. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania przepisów przeciwpożarowych. Organizator przypomina, że w lesie i w odległości 100m od jego granicy obowiązuje w sezonie zagrożenia pożarowego zakaz stosowania ognia, z wyjątkiem miejsc do tego wyznaczonych.

VIII. Informacje dodatkowe:

1. Uczestnicy w trakcie biegu mają obowiązek poruszania się tylko po wyznaczonej trasie. Zmiana trasy, jej skrócenie skutkować będzie dyskwalifikacją zawodnika.
2. Podczas biegu każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania przymocowanego czytelnie na piersi numeru startowego. Zasłanianie numeru startowego lub jego brak jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
3. Organizator biegu nie odpowiada za rzeczy oraz garderobę uczestników biegu .
4. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania w.w. substancji.
5. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa oraz stosowania się do poleceń Policji, Straży Pożarnej, Organizatora i służb porządkowych.
6. Ilekroć w niniejszym Regulaminie mowa jest o Uczestniku i wyrażaniu przez niego zgody czy zobowiązaniu się, w przypadku osób nie mających pełnej zdolności do czynności prawnych, dotyczy to jego opiekuna prawnego, który wyraził zgodę na udział tego uczestnika w biegu.

IX. Dane osobowe:

Każdy uczestnik biegu składając podpis na liście uczestników wyraża jednocześnie zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb organizacji biegu, publikacji jego

wyników, w tym w mediach ogólnodostępnych, oraz rozpowszechnianie jego wizerunku na materiałach fotograficznych i filmowych z tego biegu.

X. Odwołanie biegu:

Nadleśnictwo Okonek zastrzega sobie prawo do odwołania biegu w przypadku wystąpienia najwyższego stopnia zagrożenia pożarowego lub w przypadku zbyt małej liczby zarejestrowanych uczestników. Informacja o odwołaniu biegu zostanie podana najpóźniej w dniu 19.06.2015r. do godz. 12-tej na stronie internetowej Nadleśnictwa Okonek.

NADLEŚNICZY
Andrzej Modrzejewski